

Pour une sécu'sociale de l'alimentation

C'est à l'initiative de quelques membres de Calim'Potes, commission issue de l'association Caracole, que cet atelier de cuisine pratique a vu le jour. Il fait partie du projet de mise en place d'une caisse d'alimentation citoyenne, Caissalim coordonnée dans le cadre du projet d'envergure nationale de Sécurité sociale de l'alimentation.

Comme annoncé depuis quelques jours dans le quartier de la Cité Rose, un atelier de cuisine pratique a été organisé samedi 3 juin, en fin de journée, en extérieur, sur le terrain de basket bien connu des habitants. Les enfants étaient là de bonne heure pour aider les organisateurs, motivés pour participer sur tous les postes : après un lavage de mains essentiel à l'hygiène culinaire, les recettes (légumes coupés et fanes en pestos, mayonnaise sans œufs, galettes



Atelier Cuisine pratique. /Photo DR, Calim'Potes.

de farine cuites sur place...) ont été concoctées en musique, avec jeux d'odeurs d'aromates à deviner les yeux fermés... le mo-

ment tant attendu de la dégustation a rassemblé joyeusement tous les participants. Ici, il faut rendre hommage au

réseau Cocagne Alimen'Terre, qui porte un programme d'actions solidaires, du sol à l'assiette, pour permettre à tous d'accéder à une alimentation de qualité et dont nous avons profité de l'expérience et des recettes.

Caissalim souhaite en finir avec les mauvaises pratiques Et si... on en finissait avec l'aide alimentaire humiliante ? et si on faisait respecter le droit à l'alimentation ? et si on changeait de modèle agricole ? et si on améliorerait les conditions de travail des paysannes et des paysans ? et si on respectait la planète ? et si on mangeait mieux ? Calim'Potes est une commission de Caracole qui a rejoint le projet Caissalim.

Pour en savoir plus : www.caissalim-toulouse.org ou <https://www.caracole.io/>